

La primera vez que se pensó que personas con discapacidad podrían participar en torneos deportivos fue en 1948, durante los Juegos Olímpicos de Londres, cuando el neurocirujano inglés Ludwig Guttman organizó una competencia deportiva como parte de la rehabilitación para pacientes en silla de ruedas, veteranos de la Segunda Guerra Mundial, en el Hospital Stroke Mendeville.

Fue así, como el deporte para personas con discapacidad se introdujo en un principio como parte fundamental de las terapias de rehabilitación hasta llegar a ser considerado como deporte competitivo, en el que hoy por hoy participan atletas con cualquier tipo de discapacidad. Sin embargo, es hasta 1989 que se crea el Comité Paralímpico Internacional, cuyo logo es el ya tradicional emblema de los tres colores: verde, rojo y azul, que simbolizan la mente, el cuerpo y el espíritu.

Posterior a los Juegos Olímpicos de **Londres 1948**, hubo dos más: **Helsinki '52 y Melbourne '56**, pero no fue hasta los Juegos Olímpicos de Roma 1960, que surgieron como tal los primeros Juegos Paralímpicos denominados "Los Juegos de Stoke Mandeville". Desde entonces, se han logrado realizar cada cuatro años sin interrupciones:

Roma'60.- Se celebraron entre el 19 y el 24 de septiembre, contaron con la participación de más de 400 deportistas en silla de ruedas, procedentes de 23 países. Hubo 8 categorías: Atletismo, Baloncesto en silla de ruedas masculino, Dartchery, Esgrima, Natación, Snooker, Tenis de mesa y Tiro con arco.

Tokio' 64.- Por primera vez se utilizó un cartel, una bandera y un himno Paralímpico. Participaron 390 deportistas de 22 delegaciones y se introdujo el Halterofilia masculina, así como las pruebas de carreras 60 metros masculinos y femeninos en silla de ruedas.

Tel-Aviv'68.- Aunque debería de haberse celebrado en México, no fue posible por dificultades organizativas, y se celebraron en Tel-Aviv entre el 4 y el 13 de Noviembre, con la participación de 29 países y 750 deportistas. Se introdujo el lawn bowling, el Baloncesto femenino y la prueba de los 100 metros.

Heildeberg' 72.- Se organizaron por primera vez competencias para tetrapléjicos, se celebraron entre el 2 y el 9 de agosto con alrededor de 1.000 deportistas de 44 países. Por primera vez se desarrollaron y redefinieron los reglamentos de cada prueba, así como se decidió crear sub-comités para cada deporte para conseguir un mayor desarrollo de los deportes en silla de ruedas.

Toronto' 76.- Son los primeros juegos en que se incluyen personas con alguna amputación y ciegos. Se celebraron entre el 3 y el 11 de agosto y reunieron a más de 1.600 deportistas de 42 delegaciones. Las carreras de silla de ruedas tuvieron nuevas distancias: 200m, 400m, 800, y 1500m. Se incluyó el Tiro Olímpico, el Goalball masculino y el Voleibol de pie.

Arnhem' 80.- Puesto que la ex Unión Soviética no albergó a los Juegos Paralímpicos, éstos se celebraron en Arnhem (Holanda). Participaron 42 delegaciones y más de 2.500 deportistas. Se incorporó el Voleibol Sentado y el Goalball como deporte paralímpico para ciegos.

Nueva York' 84.- Estos juegos se celebraron en dos ciudades de diferentes países y en diferentes fechas, aunque la antorcha se encendió a partir de la llama de las Olimpiadas de Los Ángeles. Las competencias para ciegos, personas con alguna amputación y personas con parálisis cerebral fueron en Nueva York, entre el 16 y 30 de junio y participaron 1.800 deportistas de 45 países diferentes. Se logró aumentar la cobertura televisiva y por primera vez aparece el Fútbol para parálisis cerebral y el Goalball femenino. En Stoke Mandeville, Inglaterra se celebraron las competiciones de personas con lesiones medulares, entre el 22 de julio y el 1 de agosto y participaron unos 1.100 deportistas de 41 países. Dentro de atletismo se introdujo la maratón en silla de ruedas.

Seul' 88.- Por primera vez se creó un lugar para alojar a los más de 3.000 deportistas y a los 1.000 técnicos y se pudieron utilizar las instalaciones y el personal olímpicos. Se aumentó el número de especialidades y aparecieron las competencias de Boccia, Ciclismo, Judo Masculino y el Tenis en silla de ruedas. También, por primera vez se comenzaron a utilizar criterios de marcas mínimas cuyo fin es el de mejorar los tiempos e ir consiguiendo un nivel de élite para los Juegos Paralímpicos.

Barcelona' 92.- Se reunieron 3020 deportistas de 82 diferentes países. Todas las delegaciones se alojaron en la Villa Olímpica accesible para todos los participantes.

Atlanta´ 96.- Se celebraron entre el 16 y el 25 de agosto y tuvieron la participación de 3.195 deportistas y 1.717 oficiales de equipo, procedentes de 103 países. El programa deportivo constó de 17 deportes y 3 de demostración (racquetball, vela y rugby en silla de ruedas). Esta fue la primera vez que los deportistas con discapacidad intelectual participaron en unos Juegos Paralímpicos, compitiendo en las pruebas de atletismo y natación.

Sidney 2000.- Comenzaron el 18 de octubre (con un lleno total en las gradas), reunió a 3.824 deportistas de 103 países. La Villa Paralímpica recibió en su Zona Residencial a 6.943 participantes entre deportistas, oficiales de equipo y oficiales técnicos. En estos juegos participaron por primera vez como deporte paralímpico el Baloncesto para Discapacidad Intelectual, la Halterofilia femenina y el Rugby.

Atenas 2004.- Del 17 al 28 de septiembre, con la participación de 3.806 atletas de 136 países, se obtuvieron 304 records del Mundo y 448 Paralímpicos. También, se realizaron 10 controles de dopaje positivos. Se incluyeron como deportes paralímpicos el Fútbol para ciegos, el Judo femenino y el Voleibol sentado femenino.

Pekín 2008.- Se celebró entre el 6 y el 17 de septiembre y compitieron más de 4000 deportistas de más 130 países en las mismas instalaciones que los deportistas olímpicos.

Londres 2012.- Son **Los Juegos de Todos**, por que se contará con instalaciones que faciliten el acceso y desplazamiento de todos los atletas. Se llevarán a cabo del 29 de agosto al 9 de septiembre, con cerca de 4,200 atletas de 150 naciones.

Dato de Interés: Wenlock y Mandeville son las mascotas oficiales de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Londres 2012. El nombre de Wenlock fue donde tuvieron lugar los Wenlock Games en 1858, una de las inspiraciones del barón Pierre de Coubertin, fundador del movimiento olímpico moderno.

El nombre de Mandeville, hace referencia al hospital Stoke Mandeville, en Aylesbury, Buckinghamshire, Inglaterra donde atendía el medico Ludwing Guttman, precursor del movimiento paralímpico moderno. Inspiración para representar a los Juegos Paralímpicos.

Fuente: eluniversal